



Regulamin zawodów

Mistrzostwa Miasta Lubartów w Triathlonie szkół podstawowych

Cele: Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
Promocja miasta Lubartów.
Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Lubartowa i okolic.

Miejsce: Obiekty sportowe Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Lubartowie oraz Szkoły Podstawowej nr 3 w Lubartowie przy ul. 1-go Maja 66/74.

Termin: 21.09.2023r. (czwartek):
- godziny 9.00-10.00 (I BLOK - jazda na rowerze stacjonarnym),
- godziny 10.00-11.00 (II BLOK - bieg),
- godziny 11.00-12.00 (III BLOK - pływanie),
- godziny 12.00-12.10 (podsumowanie zawodów).

Organizatorzy: Forum Aktywności Sportowo-Turystycznej FAST, Szkoła Podstawowa nr 3 w Lubartowie, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubartowie.

Zasady uczestnictwa: W zawodach prawo startu mają szkoły z województwa lubelskiego po uprzednim zgłoszeniu nauczyciela lub dyrektora (zawody międzyszkolne).

Kategorie wiekowe: Zawody rozegrane zostaną w następujących kategoriach wiekowych oddzielnie dziewczęta i chłopcy:
- I kategoria - rocznik 2013 (klasa 4)
- II kategoria - rocznik 2012 (klasa 5)
- III kategoria - rocznik 2011 (klasa 6)
- IV kategoria - rocznik 2010 (klasa 7)

Konkurencje:

Rocznik	2013	2012	2011	2010
Jazda na rowerze	480m	480m	480m	480m
Bieg	300m	300m	300m	600m
Pływanie	100m	100m	100m	150m

We wszystkich konkurencjach nie ma możliwości korzystania z dodatkowego sprzętu do pływania, np. desek, makaronów.

Przepisy organizacyjne:

- Długość bieżni 300 m, długość basenu 25m;
- Zawodnik może wystartować wyłącznie w swoim roczniku;
- Start - zawodnik może startować zarówno ze słupka jak i z wody;
- Sposób pomiaru czasu - ręczny;
- Zawodnicy powinni się pojawić na bieżni 15 minut przed zawodami;
- W pozostałych kwestiach Sędzia Główny będzie opierał się na przepisach ogólnych FINA oraz PZTri.

Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator;
- Koszty nagród - pokrywają sponsorzy.

Zgłoszenie do zawodów:

Zgłoszenia zawodników wyłącznie drogą mailową na adres fastlubartow@gmail.com. Druk zgłoszenia na zawody do pobrania na stronie internetowej www.fastlubartow.pl w zakładce Aktualności oraz odesłania do 15.09.2023r.(piątek) do godziny 15.00. Każda szkoła może zgłosić po 3 dziewczyny i 3 chłopców w każdej kategorii wiekowej (łącznie 24 uczniów).

Nagrody:

Dyplomy i medale dla pierwszych trzech zawodników i zawodniczek w każdej konkurencji i kategorii wiekowej oraz medale dla wszystkich uczestników za udział.

Postanowienia końcowe:

- Organizator nie ubezpiecza uczestników;
- Podczas zawodów na trybunach pływalni mogą przebywać jedynie osoby w strojach sportowych i wkłapkach;
- Na pływalni nie może przebywać publiczność;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione przez uczestników w szatniach i na terenie pływalni;
- Zgłoszenie elektroniczne jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na rejestrację oraz bezpłatną publikację zdjęć z wizerunkiem wykonanych podczas zawodów (w materiałach cyfrowych, drukowanych, publikacjach prasowych, internecie, telewizji oraz w kanałach wideo publikowanych w internecie) jednak tylko i wyłącznie na własny użytek FAST Lubartów, bądź też na potrzeby promocji lub reklamy FAST Lubartów.

Informacje dodatkowe

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 502639591.

Serdecznie zapraszamy